

Naam:

Geb.Datum:

Datum:

## Algofunctional Index voor arthrose van heup-knie

Lequesne (1997)

Bron; KNGF-richtlijn arthrose heup-knie

### Arthrose heup

### Arthrose Knie

<b>Pijn of onbehagen</b>		<b>Pijn of onbehagen</b>	
<i>Tijdens nachtelijke bedrust:</i>		<i>Tijdens nachtelijke bedrust:</i>	
- niet of niet-significant	0	- niet of niet-significant	0
- alleen bij bewegen of in een bepaalde positie	1	- alleen bij bewegen of in een bepaalde positie	1
- in rust	2	- in rust	2
<i>Ochtendstijfheid of regressieve pijn na opstaan:</i>		<i>Ochtendstijfheid of regressieve pijn na opstaan:</i>	
- 1 minuut of minder	0	- 1 minuut of minder	0
- meer dan 1 minuut minder dan 15 minuten	1	- meer dan 1 minuut minder dan 15 minuten	1
- 15 minuten of meer	2	- 15 minuten of meer	2
<i>Na 30 minuten staan</i>	0-1	<i>Na 30 minuten staan</i>	0-1
<i>Met lopen:</i>		<i>Met lopen:</i>	
- niet	0	- niet	0
- alleen na het lopen van enige afstand	1	- alleen na het lopen van enige afstand	1
- snel na starten van het lopen en toenemend na enige tijd lopen	2	- snel na starten van het lopen en toenemend na enige tijd lopen	2
- na starten van het lopen, niet toenemend	1	- na starten van het lopen, niet toenemend	1
<i>Na lange tijd zitten (2 uur)</i>	0-1	<i>Na lange tijd zitten (2 uur)</i>	0-1
<b>Maximaal te lopen afstand (met/zonder pijn)</b>		<b>Maximaal te lopen afstand (met/zonder pijn)</b>	
onbeperkt	0	onbeperkt	0
meer dan 1 km, maar beperkt	1	meer dan 1 km, maar beperkt	1
ongeveer 1 km (in ongeveer 15 minuten)	2	ongeveer 1 km (in ongeveer 15 minuten)	2
tussen 500-900 m (in ongeveer 8-15 min)	3	tussen 500-900 m (in ongeveer 8-15 min)	3
tussen 300-500 m	4	tussen 300-500 m	4
tussen 100-300 m	5	tussen 100-300 m	5
minder dan 100 m	6	minder dan 100 m	6
loopt met 1 stok of kruk	1	loopt met 1 stok of kruk	1
loopt met 2 stokken of krukken	2	loopt met 2 stokken of krukken	2
<b>Activiteiten dagelijks leven *</b>		<b>Activiteiten dagelijks leven *</b>	
sokken aantrekken door voorover te buigen	0-2	In staat om trap op te lopen	0-2
een voorwerp oppakken van de vloer	0-2	In staat om trap af te lopen	0-2
een normale trap op- en aflopen	0-2	In staat om te hurken / buigen van knieën	0-2
in en uit de auto stappen	0-2	In staat om te lopen op oneffen grond	0-2
<b>totaal</b>	.....	<b>totaal</b>	.....

\* 0: zonder problemen, 0,5: met enige problemen, 1: met matige problemen, 1,5: met veel problemen, 2: niet in staat  
 Interpretatie: >= 14: extreem grote beperking, 11-13: zeer grote beperking, 8-10: grote beperkingen, 5-7: matige beperkingen, 1-4: geringe/kleine beperkingen

