

Naam:

Geb.Datum:

Datum:

Hypermobiliteitstest of Beighton-score

De Beighton-score wordt als volgt bepaald:

- Hyperextensie knie 10 (2)
- Hyperextensie elleboog 10 (2)
- Passieve oppositie duim naar flexorzijde onderarm (2)
- Hyperextensie vijfde metacarpophalangeale gewricht (2)
- Handpalm op de grond, gestrekte knieën (1)

Het maximaal aantal te scoren punten is 9 (tussen haakjes staan de maximale punten, linker en rechter gewricht steeds 1 punt).

Bij volwassenen wordt een gegeneraliseerde hypermobiliteit aangenomen bij een score van 4 punten of meer.

