

Naam:

Geb.datum:

Datum:

---

## Freezing Of Gait (FOG-) Questionnaire

De Freezing Of Gait (FOG-)questionnaire wordt ingevuld door de therapeut.

Score range 0 (normaal/geen/nooit) tot 4 (onmogelijk/altijd/maximale tijd)

1 In uw slechtste staat / op uw slechtste moment, loopt u:

- normaal
- bijna normaal ... een beetje langzaam
- langzaam maar volledig zelfstandig
- met assistentie of een loophulpmiddel
- niet in staat te lopen

2 Beïnvloeden uw loopproblemen uw dagelijkse activiteiten en onafhankelijkheid?

- helemaal niet
- enigszins
- matig
- ernstig
- niet in staat om te lopen

3 Heeft u het gevoel dat uw voeten vastgenageld staan aan de vloer wanneer u loopt, draait of wanneer u start met lopen (freezing)?

- nooit
- heel soms: ongeveer eens per maand
- soms: ongeveer eens per week
- dikwijls: ongeveer eens per dag
- altijd: altijd wanneer u loopt

4 Hoe lang duurt uw langste periode van freezing?

- nog nooit gebeurd
- 1 tot 2 seconden
- 3 tot 10 seconden
- 11 tot 30 seconden
- meer dan 30 seconden niet in staat om te lopen

5 Hoe lang duurt uw periode van aarzeling bij het starten meestal? (freezing bij zetten van de eerste stap)

- geen
- het duurt meer dan 1 seconde om te starten met lopen
- het duurt meer dan 3 seconden om te starten met lopen
- het duurt meer dan 10 seconden om te starten met lopen
- het duurt meer dan 30 seconden om te starten met lopen

6 Hoe lang duurt uw aarzeling bij het draaien meestal? (freezing tijdens het draaien)

- geen
- het draaien wordt na 1 tot 2 seconden hervat
- het draaien wordt na 3 tot 10 seconden hervat
- het draaien wordt na 11 tot 30 seconden hervat
- meer dan 30 seconden niet in staat om het draaien te hervatten

