

Naam:

Geb.datum:

Datum:

Meetprotocol Ziekteperceptie vragenlijst IPQ-K

Edwin de Raaij 2007

Algemeen

De manier waarop mensen denken over hun klachten bepaalt mede de wijze waarop ze met hun lichaam omgaan(1). Gedachten ten aanzien van een gezondheidsprobleem vormen de basis van ziektepercepties van de patiënt. Het in kaart brengen van deze ziektepercepties geeft informatie die richtinggevend kan zijn voor de behandeling van de fysiotherapeut.

De ziektepercepties worden gemeten met een 9 items tellende vragenlijst: de IPQ-K. Het invullen duurt ongeveer 4 minuten.

Betrokkenen

De fysiotherapeut laat de patiënt de vragenlijst invullen.

De te meten persoon is de patiënt die Nederlands kan lezen en schrijven. Er zijn geen inclusie of exclusiecriteria wat betreft klachten en/of aandoeningen.

Gerichtheid

Het meten van de ziektepercepties die de patiënt heeft over zijn huidige gezondheidsprobleem.

De patiënt beantwoordt de vragen door een cijfer te omcirkelen van 0 – 10.

Uitgangshouding

De patiënt zit aan een tafel of bureau.

Actie

De fysiotherapeut leest de volgende instructie voor aan de patiënt:

‘Voor u ligt een vragenlijst. Met deze vragenlijst kunt u aangeven hoe u zelf denkt over uw klachten. Omcirkel bij elke vraag het cijfer van uw keuze. Lees de vraag aandachtig en kijk goed naar de antwoorden voordat u een getal omcirkelt. Een antwoord is niet goed of fout. Het gaat om uw mening waar we in geïnteresseerd zijn.’

De patiënt vult zonder toelichting van de fysiotherapeut de IPQ-K in.

De term ‘ziekte’ in de vragenlijst kan vervangen worden de actuele klacht die de patiënt heeft, bv; hoofdpijn, schouderpijn, rugklachten etc.

Hulpmiddelen

Ziekteperceptie vragenlijst

Pen

Plaats

In de behandelruimte van de fysiotherapeut. De patiënt kan ook thuis de lijst invullen

Literatuur

1. Hagger MS, Orbell S. A meta-analytic review of the common-sense model of illness representations. *Psychology and Health* 2003;18(2):141-84.

