

Naam:

Geb.Datum:

Datum:

## Oxford Shoulder Instability Score

Dawson J, Fitzpatrick R, Carr A  
Vrije vertaling. Niet gevalideerd in Nederlands

Aangedane zijde:      Links                      Rechts                      I                      Dominante zijde:      Links                      Rechts

### Instructie voor het invullen van de vragenlijst

Vinkt u het vakje aan dat voor u (het meest) van toepassing is.

1. Hoe vaak is, gedurende de afgelopen **6 maanden**, uw schouder uit de kom geschoten?

<i>helemaal niet in 6 maanden</i>	<i>1 of 2 keer in 6 maanden</i>	<i>1 of 2 keer per maand</i>	<i>1 of 2 keer per week</i>	<i>meer dan 1 of 2 keer per week</i>
---------------------------------------	-------------------------------------	----------------------------------	---------------------------------	--

2. Heeft u, gedurende de afgelopen **3 maanden**, moeite gehad met of zich zorgen gemaakt om het aantrekken van een T-shirt of trui vanwege uw schouder?

<i>geen moeite of zorgen</i>	<i>een beetje moeite of zorgen</i>	<i>matige moeite of zorgen</i>	<i>extreme moeite of zorgen</i>	<i>onmogelijk om te doen</i>
----------------------------------	--	------------------------------------	-------------------------------------	----------------------------------

3. Hoe zou u, gedurende de afgelopen **3 maanden**, de pijn die u aan uw schouder had, zoals die op zijn ergst was, omschrijven?

<i>geen</i>	<i>mild</i>	<i>matig</i>	<i>hevig</i>	<i>ondraaglijk</i>
-------------	-------------	--------------	--------------	--------------------

4. In hoeverre werd u, de afgelopen **3 maanden**, door uw schouderprobleem beperkt in het uitvoeren van uw werk (inclusief school, studie, werk of huishoudelijk werk)?

<i>helemaal niet</i>	<i>een klein beetje</i>	<i>matig</i>	<i>aanzienlijk</i>	<i>volledig</i>
----------------------	-------------------------	--------------	--------------------	-----------------

5. Heeft u, gedurende de afgelopen **3 maanden**, activiteiten vermeden door zorgen om uw schouder omdat u bang was dat deze uit de kom zou schieten?

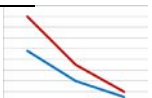
<i>nee, helemaal niet</i>	<i>heel af en toe</i>	<i>sommige dagen</i>	<i>de meeste dagen of bij meer dan één activiteit</i>	<i>elke dag of bij veel activiteiten</i>
---------------------------	-----------------------	----------------------	---	--

6. Heeft u, gedurende de afgelopen **3 maanden**, vanwege uw schouderprobleem activiteiten die belangrijk voor u zijn, niet uitgevoerd?

<i>nee, helemaal niet</i>	<i>heel af en toe</i>	<i>sommige dagen</i>	<i>de meeste dagen of bij meer dan één activiteit</i>	<i>elke dag of bij veel activiteiten</i>
---------------------------	-----------------------	----------------------	---	--

7. In hoeverre, heeft gedurende de afgelopen **3 maanden**, uw schouderprobleem u belemmerd in uw sociale leven?

<i>helemaal niet</i>	<i>af en toe</i>	<i>sommige dagen</i>	<i>de meeste dagen</i>	<i>elke dag</i>
----------------------	------------------	----------------------	------------------------	-----------------



Naam:

Geb.Datum:

Datum:

---

8. In hoeverre heeft, gedurende de afgelopen **4 weken**, uw schouderprobleem u belemmerd bij het uitvoeren van sport of hobby's?

*helemaal niet*

*een klein beetje  
af en toe*

*soms*

*meestal*

*altijd*

9. Hoe vaak heeft u, gedurende de afgelopen **4 weken**, aan uw schouder gedacht?

*nooit, of alleen  
wanneer iemand er  
naar vroeg*

*af en toe*

*sommige dagen*

*de meeste dagen*

*elke dag*

10. In hoeverre heeft, gedurende de afgelopen **4 weken**, uw schouderprobleem u belemmerd om zware objecten op te tillen of uw bereidheid tot tillen beïnvloed?

*helemaal niet*

*af en toe*

*sommige dagen*

*de meeste dagen*

*elke dag*

11. Hoe zou u, gedurende de afgelopen **4 weken**, de pijn die u gewoonlijk aan uw schouder heeft ervaren, omschrijven?

*geen*

*erg mild*

*mild*

*matig*

*hevig*

12. Heeft u, gedurende de afgelopen **4 weken**, vanwege uw schouder, vermeden om 's nachts in bed in bepaalde posities te liggen?

*geen enkele nacht*

*1 of 2 nachten*

*sommige nachten*

*de meeste nachten*

*elke nacht*

### Interpretatie:

Elke vraag bevat 5 scoringsopties (5-punts Likertschaal) en scoort van 0 tot 4 punten per vraag, waarbij 4 punten de beste uitslag is (minste / geen klachten).

De eindscore van de OSIS is het totaal van de 12. Dit resulteert in een scoringsrange van 0 (meest hevige klachten) tot 48 (minste / geen klachten).

